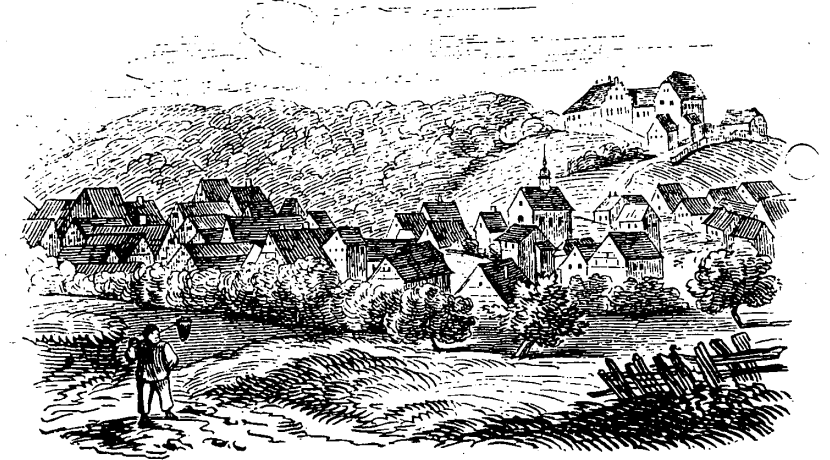


Der Sichelsgrundlauf ist ein Lauf in den bunten Guttenger Wald, der zum 38. mal ohne an der gleiche Stelle am 1. November stattfindet. Er eignet sich hervorragend als Vorbereitung für die im Winter anstehenden Crossläufe, da er zu ca. 70 % über Forstwege führt.

Fast alle unterfränkischen Spitzeläufer der letzten Jahrzehnte waren beim Sichelsgrundlauf am Start und trotzdem ist er ein Volkslaufveranstaltung geblieben. **Auf Grund des Umbaus der Wolfskeelhalle findet die Siegerehrung dieses Jahr in abgespeckter Form im Schützenhaus statt.**

Reichenberg ist ein Vorort von Würzburg und ist somit für Läufer aus dem Raum Würzburg gut zu erreichen.

Für Eure Teilnahme bedankt sich der TSV-Reichenberg schon im Voraus.



Einladung

Zum 38. Reichenberger Sichelsgrundlauf

Kinderlauf **1 km**

Walking **6,5 km**

Hobbylauf **6,5 km**

Hauptlauf über **10 km**

Mittwoch,

1. November 2023 (Allerheiligen)

Veranstalter: TSV Reichenberg e.V.

Tag/Zeit: Mittwoch, 1. November 2023 (Allerheiligen)
10¹⁵ Uhr Walking 6,5 km
10³⁰ Uhr Kinderlauf 1 km (bis Jahrgang 2010)
11⁰⁰ Uhr Hobbylauf 6,5 km und Hauptlauf, **10 km** (gemeinsam)

Start/Ziel: Reichenberg, Landkreis Würzburg
Der Start befindet sich im Sichelsgrund (neben der Wolffskeelhalle)

Strecke: **Walking:** Eine Schleife auf der Sichelsgrundlaufstrecke
Kinderlauf 1 km Wendestrecke durchgehend asphaltiert
Hobbylauf: Strecke wie beim Hauptlauf, jedoch ist nur eine Schleife zu laufen
Hauptlauf: Er führt zu 30 % über geteerte Straßen und zu 70 % über Waldwege. Die Strecke beinhaltet eine Schleife mit einer lang-gezogenen Steigung die **zwei mal** zu durchlaufen ist.

Anfahrt: Reichenberg liegt 10 km südlich von Würzburg an der BAB Frankfurt - Nürnberg, Abfahrt Heidingsfeld, Richtung Bad Mergentheim

Meldungen: Anmelden kann man sich mit Name, Geburtsjahr, Verein und Wohnort bis zum 30.10.23 unter www.sichelsgrundlauf.de

E-Mail: sichelsgrundlauf@gmx.de

Organisationsbeiträge:

Kinderlauf	3.- Euro
Schüler/Jugend	5.- Euro
Erwachsene	10.- Euro
Nachmeldung	2.- Euro

Alle Teilnehmer erhalten auf Wunsch kostenlose Urkunden (Urkunden werden gegen ein Entgelt von 1,50 Euro auch zugesandt).

Klassen: Männer: Jugend, MH - M 80 (5er Klassen)
Frauen: Jugend, WH - W 80 (5er Klassen)
Mannschaftswertung (5er) nur Hauptlauf

Siegerehrung: **12³⁰ Kinderlauf, 13³⁰ Uhr** (Walking, Hobby- und Hauptlauf) im Schützenheim Bahnhofstraße 33. Ergebnislisten liegen nach der Siegerehrung aus oder sind im Internet unter www.Sichelsgrundlauf.de einzusehen.
Ehrenpreise werden nur an Anwesende ausgegeben!
Nach dem Lauf kann man sich im Schützenhaus mit Kaffee, Kuchen stärken.

Änderung: Die Anmeldung findet im **Schützenheim , Bahnhofstraße 33** statt!

Hinweise: Die Startnummern können ab 9³⁰ Uhr im **Schützenheim , Bahnhofstraße 33 abgeholt** werden, hier befinden sich auch Umkleidemöglichkeiten. Duschen befinden sich im Sportheim des TSV-Reichenbergs, Am Haag 10 (ca. 1km entfernt vom der Anmeldung).

Haftung: Der Veranstalter schließt Haftungsansprüche aller Art aus.

Streckenrekorde beim Hauptlauf

Frauen: 1997	Marion Falbesaner	LG Hohenlohe	37:59
Männer: 2004	Oliver Dietz	LG Braunschweig	30:31